

## CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## PRÁTICA DO BEM

- A revelação que prejudica é pior que a ilusão que consola.
- Se você não consegue amealhar esta ou aquela qualidade não exija, elas, nos que te são caros.
- A caridade é uma alavanca do espírito, que eleva quem pratica o bem em movimentação das forças próprias.
- Somente o sorriso, o amor e o perd\u00e3o fazem da vida uma cole\u00e9\u00e3o de dias mais leves.
- Na vida, não podemos dar valor a posse, mas as realizações que escrevem no livro dos tempos quem realmente somos.

Irmã Vera Cruz